



Mitglied des Bürgervereins

OOPTIK-WOLF

Fachgeschäft für Brillenmode
Optometrie und Contactlinsen
Unterrather Straße 184 · 40468 Düsseldorf
Telefon 0211/4220632

Mitglied des Bürgervereins



STEPHAN BOMKE

Installateur- und Heizungsbauermeister

GAS - WASSER - HEIZUNG

Wangeroogestraße 2 · 40468 Düsseldorf Tel.: 0211/1609667 · Fax: 0211/1609668 · Mobil: 0163/4737075 stephanbomke@arcor.de · www.installateur-bomke.de

Mitglied des Bürgervereins

Die nächsten

Mitgliederversammlungen des Bürgervereins finden jeweils um 19.30 Uhr statt am

Donnerstag, dem 14. November 2019 und Donnerstag, dem 12. Dezember 2019

Donnerstag, der 14. November 2019 um 19.30 Uhr findet unser traditionelles Gänseessen "Bei Stefan" - Beedstraße 58 in 40468 Düsseldorf, statt.

Anmeldung bitte bei:

Geschäftsführerin Regina Zschornack, Tel. 41 43 23 bis zum 7. November 2019

Donnerstag, der 12. Dezember 2019 im DRK-Zentrum *plus*, Eckenerstraße findet unser weihnachtliches Beisammensein, Singen mit Petra Sproten (Klavier), Theo Schneider (Gitarre) und Tina Bürvenich (Gesang) statt.

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Dorthe Schmücker Sven Siemroth

Wir trauern um unser Mitglied

Wolfgang Heinrich *28. Januar 1933 †21. September 2019

Heimatblatt UNTERRATH - LICHTENBROICH

67. Jahrgang, Heft 6 - November / Dezember 2019

Herausgeber: Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e.V.,

Postfach 30 01 23, 40401 Düsseldorf.

Kontakt über E-Mail: buergerverein@unterrath-lichtenbroich.de

1. Vorsitzende: Hans-Jürgen Vollmar · 1. Geschäftsführerin: Regina Zschornack, Tel.: 414323 Herstellung, Druck und Anzeigenverwaltung: Alles! Satz-Druck-Werbung, Wolfram Overkott, 40476 Düsseldorf, Römerstraße 7, Tel.: 9448383, Mail: info@alles1.com · Postverlagsort Düsseldorf - Erscheint 6 x jährlich - Anzeigenpreisliste 1/09 - Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten - Auflage: 3.000 Exemplare - Die mit Namen gezeichneten Beiträge stellen nicht unbednigt die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers dar. Titelbild urheberrechtlich geschützt. Nachdruck - auch auszugsweise - sowie Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern nur mit Genehmigung des Herausgebers und mit Quellenangabe gestattet. Redaktionsschluss: 15. eines ungeraden Monats. Redaktion: Erika Prill und Veronika Dalbert-Schneider.



Tel.: (0211) 4 35 00 97 Fax: (0211) 43 17 58 info@joh-rittmeyer.de www.joh-rittmeyer.de WERKSTÄTTEN FÜR GRABSCHMUCK UND ARCHITEKTUR

JOH. RITTMEYER Inh. WILFRIED RAHNS

AUSSTELLUNG UND WERKSTÄTTEN AM NORDFRIEDHOF

(vormals Fa. Schaab-Freundt) Ulmenstraße 234 40468 Düsseldorf

Mitglied des Bürgervereins

Hugo-Viehoff-Straße 6 40468 Düsseldorf



Auch Mittwoch-Nachmittag geöffnet! thre Gesundheit liegt uns am Herzen!

St. Georg-Apotheke

Inhaberin: Josie Jeandrée

Kalkumer Straße 113 40468 Düsseldorf 4 23 04 04

Fax **41 08 97**

Mitglied des Bürgervereins





Für Sie in Unterrath seit 40 Jahren



- Lieferservice im Bedarfsfall
- Individuelle Rezepturen
- · Internationale Arzneimittel
- Naturheilkunde
- Tierarzneimittel

Unterrather Straße 44 • 40468 Düsseldorf • 0211 - 411 211 • info@sofia-apotheke.de Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.30 - 18.30 Uhr • Samstag 8.30 - 13.00 Uhr

über 100 Jahre ∕leisterbetriel



TRADITION verpflichtet ... 2 starke Partner

über 100 Jahre Meisterbetrieb



2005

Mitglied des Bürgervereins

FRITZ Kienen K

Kienen Einbauküchen GmbH

Westfalenstraße 12-14

Möbelpassage Düsseldorf-Rath

Bochumer Straße 17-19

BESTATTUNGEN

Ihr Partner im Trauerfall

ORLOB

40472 Düsseldorf Westfalenstraße 39

0211 - **65 41 45**



24 Stunden erreichbar

schweden

40468 Düsseldorf Auf den Geisten 13

0211 - 422 04 18

Bestattungsvorsorge heißt:
Vorher alles regeln - selbst bestimmen
Wir beraten Sie fachkundig.

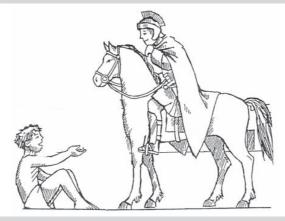
Hausbesuche jederzeit Erledigung aller Formalitäten Bestattungsvorsorgen

www.orlob.de

Bestattungen@Orlob.de

Mitglied im Bürgerverein

St. Martin in Unterrath



Donnerstag, 7. November 2019, ab 16.45 Uhr

Zugaufstellung auf dem Schulhof (Elsa Brandström Schule Golzheimer Heide)

Zugweg: Golzheimer Heide, Mühlig-, Diezel-, Dohlen-, Auerhahn-, Reiher-, Bachstelzen-, Mühling-, Diezel- und Krönerweg, Golzheimer Heide

Anschließend Mantelteilung auf dem Schulhof der St. Bruno Schule

Montag, 11. November 2019, ab 17.00 Uhr

Zugaufstellung auf dem Schulhof

(Kartause-Hain-Schule / GGS Beedstraße)

Verlauf: Beedstraße (Start) - Im Huferfeld - Am Walbert - Beedstraße - Kartäuserstraße – Schützenplatz

Anschließend auf dem Schützenplatz Martinsfeuer und Mantelteilung

Anwaltskanzlei Schneider

Unterrather Straße 176 40468 Düsseldorf Telefon: 0211/42 41 45 od. 4 22 04 59 Telefax: 0211/42 41 26 E-Mail: RATheoSchneider@t-online.de

Theodor P. Schneider Rechtsanwalt

Verkehrsunfallrecht
Verkehrsstrafrecht und Ordnungswidrigkeiten
Versicherungsrecht
Miet- und Grundstücksrecht
Arbeitsrecht
Arzthaftungsrecht

Vertragsrecht

Veronika Dalbert-Schneider Rechtsanwältin

Ehe- und Familienrecht Erbrecht

Pflegeversicherung: Einstufung Pflegegrad
Seniorenrecht
Elternunterhalt

Mitglieder des Bürgervereins

8



Blumen Matthiessen

Unterrather Straße 65 40468 Düsseldorf Telefon 0211/4220149

Kränze, Gestecke, Grabpflege und Grabanlagen auf dem Unterrather Friedhof und dem Nordfriedhof

Mitglied des Bürgervereins

Neuhaus Friedrich BESTATTUNGEN



Gegr. 1894, in der 4. Generation in Familienbesitz

Eine würdige Bestattung muß nicht teuer sein!

Erd-, Feuer- und Seebestattungen. Vorzeitige Bestattungsregelung zu Lebzeiten. Beratung jederzeit auch im Haus.

In bekannt sorgfältiger Ausführung!

Düsseldorf-Rath · Rather Kreuzweg 90 · Telefon 65 61 01 www.bestattungen-neuhaus.de

Mitglied des Bürgervereins

Gartenbauverein Düsseldorf-Unterrath 1933



Einladung zur Jahreshauptversammlung Samstag, 21. März 2020 um 15:00 Uhr

DRK-Unterrath zentrum plus, Eckenerstr. 1, 40468 Düsseldorf

Tagesordnung

- 1. Eröffnung und Begrüßung
- 2. Annahme der Tagesordnung
- 3. Niederschrift über die letzte Hauptversammlung
- 4. Geschäftsbericht/Tätigkeitsbericht
- 5. Kassenbericht
- 6. Kassenprüfbericht
- 7. Aussprache
- 8. Entlastung des Vorstandes und Kassierers
- Wahlen des Vorstandes
- 10. Wahlen der Kassenprüfer
- 11. Ehrung von Mitgliedern
- 12. Behandlung von Anträgen
- 13. Verschiedenes
- 14. Schlusswort

Bitte zeigen Sie als Mitglied des Gartenbauvereins Düsseldorf-Unterrath 1933 Ihr Interesse am Verein und nehmen Sie an der Jahreshauptversammlung teil.

Bitte den **Jahresbeitrag** (Mitglieder 15,00 €, Familienmitglieder 4,00 €) **überweisen**, auf das Konto der PSD Bank Rhein-Ruhr eG:

IBAN: DF76 3006 0992 0135 5866 01 BIC: GENO DE F1 P05

Der Vorstand

GBVU • H. Conrady • Auf den Geisten 18 • 40468 Düsseldorf • Fon: 0211-410702 • Datum: 2019-09-04 E-Mail: gartenbauverein-unterrath@gmx.de • Internet: www.gartenbauverein-unterrath.de

Büro- & Gebäudereinigung Glas- & Rahmenreinigung Treppenhausreinigung Unterhaltsreinigung Bauendreinigung Grundreinigung

Sie suchen eine zuverlässige Reinigungskraft? Dann sind Sie bei Der Putzprofi genau richtig!

Seit fast 10 Jahren sind wir in NRW, hauptsächlich in Düsseldorf und Krefeld, Ihr professioneller Reinigungsdienstleister mit den Schwerpunkten:

Büro- und Gebäudereinigung

dias- und Rahmenreinigung

Treppenhausreiniaung

Unterhaltsreinigung

Bauendreinigung

Grundreinigung

Für den einen ist Putzen Zeitverschwendung, der andere hat schlichtweg keine Zeit und noch ein anderer kann körperlich oder krankheitsbedingt nicht mehr so wie er gerne würde. Aus welchem Grund auch immer Sie uns engagieren, wir helfen Ihnen gerne sich in Ihrer Umgebung wohlzufühlen egal ob Haushalt, Büro oder bei einem Einzug ins Eigenheim. Machen Sie sich doch einfach selbst ein Bild von unseren kompetenten sowie zuverlässigen Reinigungskräften.

Sie haben andere Wünsche in puncto Reinigungsarbeiten die Sie erledigt haben möchten? Sprechen Sie uns an, in einem persönlichen Gespräch finden wir eine Lösung, die individuell auf Sie zugeschnitten wird, auch wenn die gewünschte Dienstleistung hier nicht aufgelistet ist.

Legen Sie die Füße hoch und wir erledigen den Rest! Schnell, professionell und gründlich - Der Putzprofi

Gartenbauverein Düsseldorf-Unterrath 1933



Veranstaltungen 2020

Sa 07.03.2020

("Knechtstedener Gartenseminar")
im Schloß Grevenbroich

Sa 21.03.2020 um 15:00 Uhr

Jahreshauptversammlung "Gartenbauverein Düsseldorf-Unterrath" zentrum plus DRK Unterrath, Eckenerstr. 1, 40468 Düsseldorf

Sa 18.04.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr

"Tauschbörse für Pflanzenfreunde" in Kooperation mit dem "zentrum plus"/DRK Unterrath , Eckenerstr. 1, 40468 Düsseldorf

22.06. bis 26.06.2020

Seminar "Steinfurter Gartentage" im Kreislehrgarten Steinfurt.

Sa 09.06.2020

Jahresbusfahrt zum Landesgartenschau in Kamp-Lintfort

Sa Termin noch nicht bekannt 2020 Verbandstagung des Landesverbandes der Gartenbauvereine NRW

Sa 17.10.2020 um 15:00 Uhr

Herbst-Mitgliederversammlung "Gartenbauverein Düsseldorf-Unterrath 1933" zentrum plus DRK Unterrath, Eckenerstr. 1, 40468 Düsseldorf

GBVU • H. Conrady • Auf den Geisten 18 • 40468 Düsseldorf • Fon: 0211-410702 • Datum: 2019-09-04 E-Mail: gartenbauverein-unterrath@gmx.de • Internet: www.gartenbauverein-unterrath.de Dr. med. dent.
Theresa Manassa
Zahnärztin



Unterrather Str. 100 40468 Düsseldorf Tel. (02 11) 42 5150 Telefax 42 99 542

Die freundliche Zahnarztpraxis

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8:30 – 12:00 Uhr

Mo. 15:00 – 18:00 Uhr

Di. 15:00 – 18:00 Uhr

Do. 15:00 - 18:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung Privat und alle Kassen

info@zahnarztpraxis-unterrath.de www.zahnarztpraxis-unterrath.de

Mitglied im Bürgerverein



Haben Sie etwas auf dem Herzen? Wir würden uns freuen, wenn Sie davon Gebrauch machen und es uns wissen lassen, wenn Ihnen in unseren Ortsteilen etwas missfällt. Wir werden uns dann bemühen, Abhilfe zu schaffen.

Sie erreichen uns immer unter: Tel.: 0211 - 602 87 38

Liebe Leserin, lieber Leser!

Berücksichtigen Sie bitte bei Ihren
Einkäufen unsere Inserenten!

Gartenbauverein Düsseldorf-Unterrath 1933





Was Weihnachten ist, haben wir fast vergessen, Weihnachten ist mehr als ein festliches Essen, Weihnachten ist mehr als Lärmen und Kaufen, durch neonbeleuchtete Straßen laufen. Weihnachten ist: Zeit für die Kinder zu haben, und auch für Fremde mal kleine Gaben. Weihnachten ist mehr als Geschenke schenken. Weihnachten ist: Mit dem Herzen denken. Und alte Lieder beim Kerzenschein - so soll Weihnachten sein!

Ein friedvolles und frohes Weihnachtsfest sowie ein glückliches, erfolgreiches Jahr 2020 bei bester Gesundheit wünscht allen Mitgliedern und Ihren Familien.

Der Vorstand

GBVU • H. Conrady • Auf den Geisten 18 • 40468 Düsseldorf • Fon: 0211-410702 • Datum: 2019-09-04 E-Mail: gartenbauverein-unterrath@gmx.de • Internet: www.gartenbauverein-unterrath.de



Elektro Koenen berät, installiert und repariert

- Projektierung, Beratung, Verkauf, Montage, Service
- Elektrische Licht-/ Kraftanlagen und Reparaturen
- eCheck
- Klingel-, Sprech- und Videoanlagen
- Antennen-, Kabelfernseh- und Satellitenanlagen
- Datennetze und PC-Anlagen
- · Blitzschutz für Innen und Außen

Auf Wunsch auch gemeinsam mit unseren erfahrenen Partnern.

Elektro Koenen GmbHMettlacher Straße 57
40468 Düsseldorf

Telefon 0211 / 4 22 00 87 info@elektro-koenen.de www.elektro-koenen.de



Mitglied im Bürgerverein

Entscheidung Standort Unterrather Schwimmbad ist gefallen

Nach der positiven Entscheidung der Bezirksvertretung 6 für den Standort an der Mettlacher Straße, haben Anfang September der Ausschuss für Planung und Stadtentwicklung und der Sportausschuss über das Thema Verlagerung des Standortes des Schwimmbades "An der Piwipp" beraten. Ohne eine Empfehlung wurde die Entscheidung an den Rat der Stadt weitergegeben.

Vor der Ratssitzung sind wir noch einmal an alle Ratsmitglieder mit der Bitte herangetreten, sich gegen eine Verlagerung des Standortes des Unterrather Schwimmbades auszusprechen. Leider ohne sichtbaren Erfolg.

Am 19. September 2019 hat sich die Mehrheit im Rat für einen Neubau des Schwimmbades "An der Piwipp" ausgesprochen. Auch wenn wir uns etwas Anderes erhofft haben, akzeptieren wir die Entscheidung des Stadtrates. Es wurde uns versprochen, dass an der Mettlacher Straße auch ohne das Schwimmbad ein attraktives Stadtteilzentrum entstehen wird.

Dies werden wir beobachten und uns, wenn möglich, an der Entwicklung beteiligen.

Ute Körner





Allen Mitgliedern,
die im November und Dezember
ihren Geburtstag feiern,
wünscht der Vorstand des Bürgervereins
und die Heimatblattredaktion
alles Gute und Gesundheit
für das neue Lebensjahr.









Wenn man einen Finanzpartner hat, der über das größte Filial- und Geldautomatennetz in Düsseldorf verfügt.

sskduesseldorf.de

Wenn's um Geld geht

Stadtsparkasse Düsseldorf

Fahrradtour am 01.09.2019 durch Unterrath und Lichtenbroich

Am 1. September fand eine besondere Veranstaltung des Bürgervereins statt. Eine Tour zu historischen und besonderen Stätten in Unterrath und Lichtenbroich. Wegen des weiten Gebiets wurde diese Tour mit dem Fahrrad unternommen. Da ich selber in Unterrath aufgewachsen bin und dort seit über 50 Jahren lebe, fand ich das Thema sehr interessant.

Auch, weil es immer etwas Neues zu entdecken gibt. So war es dann auch, Dinge die man natürlich schon einmal gesehen hat, aber nie wirklich wahrgenommen hat entpuppten sich als äußerst interessant.

Treffpunkt war an der Bücherei in Unterrath. Hier ging es schon los, zwei Skulpturen mit Geschichte stehen dort. Eine Steinfigur auf der Grünfläche und die große Bronzeskulptur, genannt "Die Lesenden", an der Außenwand, ergaben schon interessante Gespräche.

Weiter ging es zur großen Grünfläche auf der Unterrather Straße, welche Anfang der 80er Jahre, mit viel Arbeit des Bürgervereins aufgebaut und begrünt wurde. Hier konnte Herr Kürpig, damals Bauleiter des Bürgervereins, einige Details und Anekdoten zum Besten geben. Beeindruckend wie viel körperliche Arbeit hier investiert wurde.

Nächster Stopp war dann die Klinke am Anfang der Unterrather Straße. Ein historisches Gebäude mit einigen Geschichten, der neue Klinkebogen und das alte Wendedreieck der Straßenbahnlinie 707.

Danach gab es, auf dem alten Schützenplatz, der früher Teil eines Klosters war und auf dem heute das Wohnviertel Königshof steht, die nächsten Informationen. Die besondere Topographie sowie Teile des Klostergartens und einer uralten Klostermauer waren hier Thema.

Gegenüber an der Kürtenstraße steht auf dem Platz neben der Kirche Maria unter dem Kreuz ein Brunnen.

Er wurde 1964 installiert und zeigt viele Darstellungen aus den letzten Jahrhunderten von diesem Ort. Dies lässt Platz für viele Interpretationen der Darstellungen.

Der geplante Tourpunkt Gut Heiligendonk musste leider entfallen, weil Metalldiebe vor 3 Wochen die Gedenktafel entwendet haben.

Ein weiter Weg war es dann ins Herz von Lichtenbroich. Ins Wohngebiet "Klein Korea", über die Entstehung und weitere Entwicklung gab es viel zu berichten. Interessanterweise wusste keiner warum es "Klein Korea" heißt.

Dieser Bereich von Lichtenbroich gehörte übrigens vor 100 Jahren noch zu Eckamp.

19

Bei Stefan

Kroatische und Internationale Küche

Restaurant ◆ Kegelbahn ◆ Biergarten ◆ Gesellschaftsraum

Inhaber: Stjepan Krizic

Beedstr. 58 40468 Düsseldorf Tel./Fax 0211 - 42 65 85 www.bei-stefan.de Mo, Di u. Fr. ab 16.00 Uhr
Mi 11.30 – 14.30 und 17.00 – Ende offen
Do Ruhetag
Sa, So u. feiertags ab
11.30 – 15.00 und 17.00 – Ende offen
Warme Küche bis 21.30 Uhr

Mitglied des Bürgervereins

JUWELIER NÖLLE

Der Juwelier Ihres Vertrauens



Juwelier Nölle – Münsterstr. 90 – 40476 Düsseldorf Telefon: 02 11/44 52 23

E-Mail: info@juwelier-noelle.de

Seit über 50 Jahren sind wir der Juwelier Ihres Vertrauens, mit hauseigener Meisterwerkstatt, für Uhren, antike Uhren und Schmuck!



BIRKHAHNWEG 24 ~ 40468 DÜSSELDORF ~ TEL: 0211 / 4180599

- EXKLUSIVE + MODERNE RAUMGESTALTUNG
- RENOVIERUNGEN + UMBAUTEN
- PVC, TEPPICHBÖDEN, LAMINATE



Der weitere Weg führte natürlich noch zum Denkmal des Kartäuser Klosters, welches sich in der Grünanlage am Kittelbach befindet. Diese Grünanlage entstand durch den Bau der A44 und sehr großer Aktivität des Bürgervereins. Der sich zum Glück, damals vehement, in die Planung der Baumaßnahmen einmischte.

Den Abschluss bildete dann der Heinefeld Platz, hier wurde die wechselhafte Geschichte der Siedlung und der Bewohner, sowie das Wirken des Pastor Matthias Becker zum Thema.

Nach über 3 Stunden Tour, hier war es natürlich eine sehr gute Idee gewesen diese Exkursion mit dem Fahrrad zu unternehmen, gönnten sich die Teilnehmer in der Eisdiele gegenüber der Bücherei eine Stärkung. Hier konnten dann noch viele offene Fragen, über das alte und neue Unterrath / Lichtenbroich diskutiert werden. Besonders hilfreich war hier die Kompetenz von einigen Teilnehmern, die sehr viele Fakten zu den Gesprächen beitragen konnten.

Als Nichtmitglieder des Bürgervereins waren wir sehr dankbar an dieser Veranstaltung teilnehmen zu können. Beeindruckend war es hierbei, als normaler Unterrather Bürger, einmal mitzubekommen, mit welch großem Einsatz sich die Mitglieder des Bürgervereins um viele Details in Unterrath und Lichtenbroich kümmern.

Norbert Stein



Qualität aus Tradition

Hauptgeschäft und Backstube:

Unterrather Str. 95 · 40468 Düsseldorf Tel.: 0211/4220165 · Fax: 0211/4220169 Sonn- und feiertags Brötchen und Kuchenverkauf von 8.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Filialen:

*Matthiaskirchweg 6 · 40472 Düsseldorf · Telefon: 0211/419324 *Kaiserswerther Str. 281 · 40474 Düsseldorf · Telefon: 0211/4541127 *Sonn- und feiertags von 7.30 - 11.00 Uhr geöffnet



Raumgestaltung Hibel

Gardinen · Dekorationen · Wandbespannungen · Polstermöbelneubezug Teppichbodenverlegung · Sonnenschutz · Geschenkartikel · u.v.m.

Kalkumer Str. 15 40468 Düsseldorf www.raumgestaltung-hibel.de info@raumgestaltung-hibel.de

Geschäft 2 02 11 / 4 22 04 87 Werkstatt 2 02 11 / 4 22 00 85 Fax 02 11 / 4 20 17 24

Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e. V. feiert 110-jähriges Jubiläum





Aus diesem Anlass lud der Vorstand des Bürgervereins zu einer kleinen Jubiläumsfeier, die am 01.09.2019 in der Zeit von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr in Juppes Pann stattgefunden hat.

Der Vorsitzende Hans Jürgen Vollmer begrüßte die anwesenden Mitglieder sowie die Bezirkspolitiker, Polizei Seniorenratsmitglieder und Mitarbeiter der Verwaltung.

Er gab einen kurzen Überblick über die bisher geleistete Arbeit des Bürgervereins.

Frank Küster und seine Band präsentierten ein von ihm gedichtetes Lied aus Anlass des Jubiläums. Auch wurden Ausschnitte aus seinem aktuellen Programm, der Bruno-Show, dargeboten. Für die weitere musikalische Untermalung des Nachmittags wurde ebenfalls von ihm und seiner Crew gesorgt.

Die anwesenden Mitglieder, Politiker, Polizei, Seniorenratsmitglieder und Mitarbeiter der Verwaltung nutzen den Nachmittag für einen regen Austausch.

Mitgeteilt von Veronika Dalbert-Schneider

Wenn es mal etwas bunter sein darf!





Offsetdruck · Digitaldruck · Kopien · Digitalposter · Banner Briefbogen · Visitenkarten · Prospekte · Flyer · Satzarbeiten Hardcover · Bindungen · Folienschnitte · Fotos im Großformat

Natürlich drucken wir für Sie auch Drucksachen in geringen Stückzahlen - schnell und einfach!



Wir machen Ihre Drucksachen einfach persönlicher!

In Derendorf - also ganz in Ihrer Nähe!

Unser Team freut sich auf Sie!

Alles! Satz - Druck - Werbung - Wolfram Overkott

Römerstraße 7 · 40476 Düsseldorf · ☎ 0211/9448383 www.alles1.com - info@alles1.com

Öffnungszeiten: Mo. – Do. von 8.15 Uhr bis 16.15 Uhr durchgehend Fr. 8.15 Uhr bis 15.00 Uhr durchgehend

Gegen Aufpreis liefern wir Ihnen gerne Ihre Drucksachen!

© Alles! Satz-Druck-Werbung 2019



110 Jahre Bürgerverein U´rath/L´broich

MUSIK: NEW YORK, NEW YORK

Wir kamen hier her Das fiel uns nicht schwer Denn Jubiläum ist heut hier In Unterrath

Der Bürgerverein Der lud heute ein Ihn gibt 's seit neun-zehn-hun-dert-neun: Ein Grund zum Freu 'n

Er wirkt in Lichtenbroich und auch in Unterrath Wenn 's um die Stadtteile geht, steht er parat.

Hier hält man 's gut aus
Und fühlt sich zu Haus.
Hier ist das Brauchtum noch präsent
Wie man es kennt.
Man ist zu - jeder Zeit
Zum feiern - hier bereit.
In Lich – ten – broich,
und Un – ter - rath

ZWISCHENSPIEL

GESPROCHEN: Lichtenbroich Unterrath

So hoch im Norden Kommt in Düsseldorf nicht mehr viel Ein bisschen Kalkum vielleicht Lohausen auch Doch mehr auch nicht

Doch mehr auch nicht Dann kommt schon Kiel

Ein-hun-dert-zehn Jahr -Macht euch das mal klar -So alt wie der wird keiner hier drum feiern wir

Ein Hoch auf jedes Jahr Und dass es bleibt, wie 's war In Unterrath Und Lichtenbroich

© Frank Küster 190907- Intro-Song 110-Jahre-BV-U-L



GVA Haus- u. Grundbesitzverwaltungs GmbH

Immobilieninvestition • Immobilienfinanzierung •

Immobilienverwaltung • Immobilienbesteuerung

Unser Serviceansatz - ganzheitlich:

- Kauf- und Verkauf
- o Anlageberatung und -planung
- o Finanzierung und Kaufvertragsabwicklung
- WEG Verwaltung
- Mietverwaltung
- Anfertigung ihrer Steuererklärung,ihres Lohnsteuerermäßigungsantrages sowie Steuerberatung durch ein uns angegliedertes Steuerberatungsbüro.

Lernen Sie uns kennen – wir freuen uns auf Sie! Ansprechpartner: Herr Sebastian Rinne

GVA GmbH- Am Königshof 9 - 40472 Düsseldorf

Tel.: 0211-6007303 - Fax: 0211-4230724 - info@gva-web.de



Mitglied des Bürgervereins

Die mobile Filiale der Stadtsparkasse Düsseldorf



Seit dem 1. Oktober 2019 ist die mobile Filiale der Stadtsparkasse Düsseldorf im Einsatz. Jede Woche fährt sie insgesamt acht Stadtteile im Geschäftsgebiet an, dazu zählen: Hassels, Urdenbach, Wittlaer, Lichtenbroich, Flehe, Hamm, Heerdt und Gerresheim. Für 2,5 Stunden je Standort stehen die Mitarbeitenden des Kreditinstitutes den Kundinnen und Kunden als persönlicher Ansprechpartner für alle finanziellen Anliegen zur Verfügung. Die mobile Filiale bietet das gewohnte Serviceangebot einer stationären Filiale an, dazu zählen u.a. Ein- und Auszahlungen an der Kasse – auch vom Sparbuch, Abgabe von beleghaften Überweisungen, Bearbeitung von Daueraufträgen etc. Darüber hinaus ist das Fahrzeug barrierefrei, sodass ein einfacher Ein- und Ausstieg für mobilitätseingeschränkte Kunden möglich ist.

Die Mobile Filiale hält in Lichtenbroich vor dem Zentrum plus, Matthiaskirchweg 4

jeden Dienstag von 13:30 – 16:00 Uhr

Mit der neuesten Technik ausgestattet ist sie eine echte Alternative zur stationären Filiale, in der die Kunden der Stadtsparkasse Düsseldorf wie gewohnt ihre Bankgeschäfte erledigen können.

27





ehemals Beckers

Unser Liefer- und Leistungsprogramm:

Gardinen · Dekorationen · Polstermöbel · Teppiche Rollos · Jalousetten · Vario-Light · Markisen und

- Neuanfertigung und Aufarbeitung von Polstermöbeln
- Gardinen-Service (abholen, reinigen, Montage)
- Anfertigung von Gardinen und Dekorationen sowie Montagen
- Verlegearbeiten von Teppichböden und Wandbespannung

Telefon: 0211/4230199 · Telefax: 0211/424661 www.neumann-michel-raumausstattung.de Unterrather Str. 94 · 40468 Düsseldorf



Zuhören.

Wünsche umsetzen.

Zeit zum Trauern geben.

Abschiedsrituale pflegen.

Für Trauernde da sein.

Bestattungen. Trauerbegleitung. Vorsorge. Ihr Vertrauen ist wertvoll. Wir gehen gut damit um.

02 11 / 9 48 48 48

www.bestattungshaus-frankenheim.de

Unterrather Schützenfest im September 2019

Traditionsgemäß endet die Düsseldorfer Schützensaison mit der "Unterrather Hahnekirmes". Diesmal in etwas anderer Form.

Eine Woche vorher gab es am "Möschesonntag" den Familientag.

Am Schützensamstag fand der Feldgottesdienst auf dem Platz des Deutschen Ordens schon um 14:00 Uhr statt.

Die feierliche Eröffnung des Schützenfestes durch Vertreter der Stadt Düsseldorf und des Vorstandes der Schützenbruderschaft um 16:40 Uhr zog viele Kirmesbesucher an.

Abends rockten die Schützen mit DJ Udo das Zelt.

Am Sonntag war bei strahlendem Sonnenschein der große Schützenumzug mit anschließender Parade zu Ehren der Königspaare. Die Unterrather und viele Gäste von außerhalb jubelten den Majestäten zu. Am Abend tobte sich die Jugend bei ihrem traditionellen Jugendabend aus.

Der Montagnachmittag gehört wie immer den Senioren, sie werden mit Kaffee und Kuchen von den Frauen der Bruderschaft versorgt. Durch das abwechslungsreiche Programm führte wie jedes Jahr Herrmann Schmitz. Während dieser Zeit fielen auch der Pagen- und Schülerkönigsschuss. Die Proklamation fand unter dem tosenden Beifall der Senioren und den erschienenen Schützen statt, die die jungen Majestäten auf ihren Schultern in das Zelt trugen.

Am Abend fiel der Kronprinzen- und der Königsschuss, natürlich unter dem Applaus vieler Schützen und Besucher.

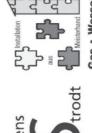
Anschließend fand im Zelt die Proklamation der Königspaare statt.

Am Dienstagmorgen wurden die jungen Majestäten beim Schülervormittag gekrönt.

Der Dienstagabend war mit dem Krönungsball der Höhepunkt des neuen Königspaares. Es wurde gekrönt.

29







Sanitär- und

Badsanierung komplett Heizungsinstallationen

Modernisierung von Heizungsanlagen

www.strodt.de

Alternativenergie

Kundendienst für Wartung und Reparaturen

Mitglied des Bürgervereins

Ein weiterer Höhepunkt war die Ehrung zum "Unterrather des Jahres". Der Leiter der Bezirksverwaltungsstelle 6, Ralf Hagelüken, erhielt diese Ehrung ebenso wie die Ehrenmitgliedschaft der Bruderschaft.

Der Abend endete mit dem Zapfenstreich und anschließender Live Musik.



Ralf Hagelüken

Regimentskönigspaar 2019 / 2020

Bodo Hentsch und Steffi Hentsch

Gesellschaft Marine

Regiments Königsadjutant: Paul Hap

Kronprinz
Christian Kukalla

Hubertus Jäger

Regiments Kronprinzenadjutant: Lennart Klapdor

Kronprinzessin

Jule Klapdor

Schülerkönigin Schülerkönig Madeleine Laucke Simon Müller

Grenadiergesellschaft

Pagenkönigin Pagenprinz Neele Kahrau John Kahrau

71 er Schützengesellschaft

UK





zentrum plus



Komödie Steinstraße "Pension Schöller"

Samstag, 23. November 2019, 16:00

Verbindliche Reservierungen bis zum 18.11. möglich. Kartenvorverkauf von 18.11. bis 22.11.: "zentrum *plus" / DRK Unterrath*, Eckenerstraße 1, Tel.: 42 30 295

Kosten: 18,00 Euro



Der Großgrundbesitzer Phillip Klapproth möchte in einer Irrenanstalt verweilen, um bei seinen Stammtischfreunden auftrumpfen zu können. Er landet in einer Pension mit verrückten Gästen, die sich am Ende bei ihm einnisten. Eine Komödie über verrückte Ideen von Peter Millowitsch

Denkmäler in Unterrath und Lichtenbroich





Max Kratz nahm an einem Wettbewerb teil, den die Stadt Düsseldorf ausgeschrieben hat. Die damals an der Fischerstraße gelegenen, tristen Messehallen sollten aufgewertet werden durch ein "Messezeichen". Er gewann den Wettbewerb und wurde 1961 mit dem Entwurf beauftragt. Die Ausführung in Aluminium konnte nicht realisiert werden. Die in Düsseldorf ansässige Stahlindustrie wollte es sich nicht nehmen lassen, eine Ausführung in Edelstahl zu sponsern. Es war das neue "Ausrufezeichen" für die Messe Düsseldorf. Ein Mitglied des Stadtrates bemerkte bei der Vorstellung des Monumentes im Stadtrat:" dat süht ja uus als wie ene Radschläger". Das war nun die neue Bezeichnung der Düsseldorfer Bürger. Die hoch aufstrebenden Spitzen wurden auch als "Düsselschwingen" bezeichnet. Als 1990 die Messehallen an dieser Stelle abgerissen wurden, wurde der Pylon auch abmontiert. Sein neuer Standort ist am Flughafen, in der Nähe des Flughafenbahnhofs. Dort wurde er 1994 frisch restauriert wieder aufgebaut. Er kann auf seinem jetzigen Platz seine 36 Meter hohen "Schwingen" frei entfalten. Dem Künstler gefiel der neue Standort, seine Skulptur kann ihre Fernwirkung nun voll entfalten. IJK

Denkmäler in Unterrath und Lichtenbroich

Kartäusermönche Gedenktafeln



Die Mönche des Kartäuser Klosters haben in schweren Zeiten den bedürftigen und bedrängten Unterrather Bürgern stets geholfen. Zum Dank wurde 1994 eine Gedenkstätte errichtet, geschaffen von dem Bildhauer Karl-Heinz Klein. Man wollte aber an vielen Stellen der Wohltäter vergangener Zeiten erinnern. Daher wurde das Bronzerelief mehrfach gegossen und an fünf exponierte Stellen im Stadtteil angebracht.

- 1. An der Kartause-Hain-Schule Ahornallee
- 2. An der Bezirkssport-Aula, Fritz-Rennefeld Straße
- 3. An der Lichtenbroicher Kirche Maria Königin
- 4. Am Klosterhof Pfarrhaus
- 5. St. Bruno-Kirche

Das Relief stellt drei Mönche dar, wie sie Nahrungsmittel aus reichhaltig gefüllten Körben an Kinder verteilen.

U.K.

BAUERNSTUBE DEPPE

Ihr Speiselokal seit 50 Jahren in Unterrath

Geöffnet täglich ab 18.00 Uhr Dienstags Schnitzeltag – 8,50 Euro Mittwochs geschlossen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihre Familie Deppe

40468 Düsseldorf \cdot Langeoogstraße 14 \cdot Telefon 0211 / 422 00 51

Mitglied im Bürgerverein



Umbau, Ausbau und Sanierung • Maurer-, Putz und Fliesenarbeiten
Estrich- und Trockenbauarbeiten

Auf den Geisten 16 · 40468 Düsseldorf

Tel.: 0211/15776655 Mobil: 0170/3147780 Joachim-Kalecinski@t-online.de

Hans Peter Even

Garten & mehr

Mobil: 0174-1845181

0211-1520925

Tel.:

Ich

- ... schneide Ihre Hecken und Sträucher
- ... schneide oder fälle Bäume
- ... lege Terrassen an
- ... bessere Pflasterflächen aus
- ... pflege und vertikutiere Ihren Rasen
- ... pflanze Bäume, Sträucher, Blumen
- ... entferne Unkraut
- ... entsorge Grünschnitt
- ... u.v.m.`

HOLZBAU HOGUTH

· Holz am Haus · Holz im Haus · Holz im Garten

Düsseldorf Tel. 02 11 / 41 80 969

www.holzbau-hoguth.de

Mitglied des Bürgervereins



Aitglied des Bürgervereins

Chronobiologen warnen vor kaltweißen LED-Laternen

Düsseldorf verfügt über einen der weltweit größten verbliebenen Gaslaternen-Bestände. Diese tragen in hohem Maße – rein optisch aber nachts auch durch ihr besonders warmes Licht – zum eleganten Flair Düsseldorfs und seiner Viertel bei. Die Stadtverwaltung hat allerdings vor einiger Zeit beschlossen, im Rahmen von Modernisierungsmaßnahmen diese durch moderne LED-Leuchten zu ersetzen. Dabei setzt die Stadt vor allem auf kaltweiße Leuchtmittel (Beispiele: Carlsplatz, Niederkassler Kirchweg, Hohe Straße, Prinz-Georg-Str.). Das ist – ganz unabhängig von allen ästhetischen Geschichtspunkten – aus biomedizinischer Sicht durchaus kritisch zu sehen. Moderne hoch-lichteffiziente LEDs mögen auf lange Sicht im Betrieb kostengünstiger sein, sie bringen aber ihre eigenen Gefahren mit sich. Hauptrisiken sind dabei ihre potenziell netzhautschädigenden, ihre schlafstörenden sowie ihre Melatonin-hemmende Wirkungen.

Aus biologischer Sicht ist unser Körper nicht auf nächtliches Licht ausgelegt. Erst seit dem frühen 19. Jahrhundert wurde mit Hilfe von Gas- und später auch von elektrischem Licht der öffentliche Raum nächtlich beleuchtet. Somit konnten wir unsere Aktivitäten auf die Nacht ausweiten. Dieser Zugewinn birgt aber auch seine Schattenseiten. So nimmt die Lichtverschmutzung immer mehr zu, so dass heute mehr als 80% der Weltbevölkerung unter störendem nächtlichen Licht leiden. Es gibt zunehmend Hinweise in der Fachliteratur dazu, dass nächtliches Licht eine von vielen der Ursachen für Volkskrankheiten wie Herz/Kreislauf-, Stoffwechselerkrankungen und Krebs darstellt. Dabei ist energiereiches, also blaues Licht besonders schädlich.

Wer schon einmal direkt in eine kaltweiße LED geschaut hat, kennt die schemenhaften Nachbilder, die auch noch mehrere Sekunden hinterher durch das Sehfeld geistern. Diese Effekte sind Zeichen einer Überlastung der Lichtsensoren im Auge. Entscheidend ist hierbei der hohe kurzwellige (= blaue) Lichtanteil des LED-Lichts. Dieses Licht ist sehr energiereich und kann so chemische Reaktionen in den Photozellen der Netzhaut verursachen und diese so dauerhaft schädigen. Eine Leuchtdichte von 10.000 cd/m² wird bereits als unangenehm empfunden. Moderne kaltweiße LEDs erreichen das Tausendfache dieser Leuchtdichte. Auf Dauer können so bleibende Schädigungen der Netzhaut wie eine dauerhafterhöhte Blendempfindlichkeit oder die im Alter häufig auftretende Makuladegeneration begünstigt werden.

Ein zweiter Aspekt ist die Wirkung blauen Lichts auf die inneren, sog. "zir-

Seit Oktober 2013

exander wallau Praxis für physiotherapie Am Königshof 5 40472 Düsseldorf Tel.: 0211-989 21 900

KRANKENGYMNASTIK MANUELLE THERAPIE MASSAGE - FANGO - HEIßLUFT LYMPHDRAINAGE SPORTPHYSIOTHERAPIE

PRÄVENTIONSKURSE NEUE RÜCKENSCHULE PROGR. MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSON

HAUSBESUCHE

www.physiotherapie-wallau.de email: termin@physiotherapie-wallau.de

Mitglied des Bürgervereins

Mein Friseur in Unterrath

FRISEURSTUDIO OESTERWIND







Kalkumer Straße 133 40468 Düsseldorf-Unterrath

02 11 / 4 22 08 14

Mitglied des Bürgervereins

15% Rabatt auf ein Produkt ihrer Wahl!

kadianen" Uhren bei Mensch und Tier. Diese inneren Uhren steuern den Schlaf-Wach-Rhythmus. Sie haben aber auch großen Einfluss auf unser Hormonsystem und steuern im Tierreich u.a. das Paarungs- und Brutverhalten. Eine blaulichtreiche Beleuchtung in Parks führt so zu einer deutlichen Veränderung des Aktivitätsrhythmus bei Singvögeln und kann deren Bruterfolg negativ beeinflussen. Beim Menschen ist vor allem der Schlaf gestört – und damit auch viele vom Schlaf beeinflusste Funktionen wie das Lernverhalten, die Zellregeneration oder der Energiestoffwechsel. So konnte mithilfe von Satellitenbildern gezeigt werden, dass in Gebieten mit stärkerer nächtlicher Beleuchtung das Risiko von Schlafstörungen und Übergewicht um bis zu 20 % erhöht ist (Koo et al., 2016).

Zu guter Letzt unterdrückt kurzwelliges Licht die Produktion eines wichtigen Hormons, des Melatonins. Melatonin wird immer nachts von der Zirbeldrüse ausgeschüttet. Es dient als wichtiger Taktgeber für unsere inneren Uhren und fördert so das Ein- und Durchschlafen. Melatonin hat aber auch eine starke anti-oxidative Wirkung, das heißt, es kann helfen, unsere Zellen vor Umweltschäden zu schützen. Oxidative Schäden können Veränderungen in unseren Genen bewirken und die Zellen schneller altern lassen. Im Extremfall können sie Krebs verursachen. Sind wir nachts blaulichthaltigem Licht ausgesetzt, unterdrückt dies unsere Melatonin-Produktion. Dies wiederum geht einher mit einem erhöhten Risiko (um 5-15%) für eine Reihe von Krebserkrankungen wie z.B. Brust- oder Prostatakrebs (Garcia-Saenz et al., 2018).

In einer Arbeit von Hessling und Mitarbeiten wurde die Gefahr von LED-Licht vergleichend betrachtet (Hessling et al., 2018). Die relative Blaulichtnetzhautgefährdung und die relative Melatonin-hemmende Wirkung von kaltweißen LEDs ist annähernd so hoch wie die des Sonnenlichts und fast dreimal höher als die von warmweißen LEDs. Zusammenfassend lässt sich sagen, dass nächtliches Licht mit hohem Blaulichtanteil, wie das kaltweißer LEDs, gesundheitsschädigend sein kann. Das sieht z.B. auch die Staatliche Französische Agentur für Nahrungs-, Umwelt- und Arbeitssicherheit (ANSES) so. Sie stuft kaltweißes LED-Licht sogar als "phototoxisch" ein. Das gelbliche Licht der traditionellen Gaslaternen dagegen ist arm an Blaulichtanteilen und beeinflusst daher viel weniger unsere Körperfunktionen. Bei der Diskussion um die Gaslaternen sollten Lebensqualität und Gesundheit den ökonomischen und ökologischen Aspekten gegenübergestellt und sorgfältig abgewogen werden. Die Düsseldorfer sollten sich also gut überle-

39

Gaststätte Köhler

Öffnungszeiten:

Am Röttchen 95 40468 Düsseldorf

Tel.: 0211 / 42 54 34

Mo. - Mi. 16.30 - 24.00 Uhr

Do. Ruhetag

Fr. - So. 10.00 - 24.00 Uhr

Mitglied im Bürgerverein



Schädlingsbekämpfung

Kemmerling[®] GmbH

Geprüfter Schädlingsbekämpfer · Geprüfter Desinfektor

- Alle Schädlingsbekämpfungsarbeiten
 - Taubenabwehrsusteme
 - Diskrete Bearbeitung

Eckenerstroße 25 · 40468 Düsseldorf Telefon 02 11 / 15 22 68 · Telefox 02 11 / 15 10 99 Auto-Ruf 0172/2914666

Mitglied des Bürgervereins

gen, ob sie das elegante nächtliche Flair der Gaslaternen in den Stadtvierteln zugunsten moderner LED-Lichtsysteme aufgeben wollen, und wenn ja, ob dabei kaltweiße Leuchtmittel die beste Wahl darstellen.

Prof. Dr. Freifrau Charlotte von Gall,

Direktorin, Institut für Anatomie II, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Prof. Dr. Henrik Oster.

Direktor, Institut für Neurobiologie, Universität zu Lübeck

Referenzen

Garcia-Saenz, A., Sanchez de Miguel, A., Espinosa, A., Valentin, A., Aragones, N., Llorca, J., . . . Kogevinas, M. (2018). Evaluating the Association between Artificial Light-at-Night Exposure and Breast and Prostate Cancer Risk in Spain (MCC-Spain Study). *Environ Health Perspect*, 126(4), 047011. doi:10.1289/EHP1837

Hessling, M., Kolbl, P. S., Singh, P., Deuchler, S., Sinning, D., Koch, F. H. J., & Lingenfelder, C. (2018).
[Hazards posed by LEDs?: A comparative study]. Ophthalmologe. doi:10.1007/s00347-018-0778-x

Koo, Y.S., Song, J.Y., Joo, E.Y., Lee, H.J., Lee, E., Lee, S.K., Jung, K.Y (2016). Outdoor artificial light at night, obesity, and sleep health: Cross-sectional analysis in the KoGES study. *Chronobiol Int*, 33(3):301-14. doi: 10.3109/07420528.2016.1143480.

Rheinischer Verein für Denkmalpflege und Landschaftsschutz:

Freitag, 29. November 2019 Geführter Rundgang

Treffpunkt: 18.00 Uhr, Düsseldorf-Mörsenbroich

an der Thomaskirche, Eugen-Richter-Straße 12

Referenten: Andy Gasketeer, Reinhard Lutum

Veranstaltung in der Reihe der Düsseldorfer GasLichtSpaziergänge Düsseldorf-Mörsenbroich – im Schein abendlicher Gasbeleuchtung

Der 4 km von der Innenstadt entfernte Stadtteil ohne Ortsmitte war bis Ende des 19. Jh. ein kaum besiedeltes Wald- und Sumpfgebiet. Heute finden sich im Ortsbild große Grünflächen, mehrgeschossige Wohnbauten in ruhigen Wohngebieten und das höchste Hochhaus der Stadt. Obwohl viele Straßen inzwischen ihre historische Bedeutung verloren haben, besteht noch eine interessante und straßenbildprägende Mischung der für Düsseldorf typischen Gaslaternen.



- 24 Std. Service
- Kein Notdienst-Zuschlag
- Keine An-/ Abfahrtsk. innerh. eines Stadtgebietes

AB SOFORT GANZ IN IHRER NÄHE: NORNI · UNTERRATHERSTR. 69 · 40468 DÜSSELDORF Tel. 0211/98485881 · WWW.NORNI.DE · INFO@NORNI.DE



Frank Schorn Immobilien Sie möchten Ihr Haus verkaufen?

- Wertermittlung
- diskrete Abwicklung
- für den Verkäufer entstehen keine Maklerkosten
- die Maklergebühr beträgt nur 1,5% incl. MwSt.

Kalkumer Straße 115 · 40468 Düsseldorf Tel.: 0211/4220059 · Mobil: 0151/54866563

42



Herzliche Einladung

Weihnachtslieder - Singen unterm' Tannenbaum

Sa.: 14. Dez. 2019

ab: 17:00 Uhr

- Weihnachtsgebäck
- Glühwein
- Kinderpunsch
- Liedertexte sind vorhanden



Am Röttchen 10, Düsseldorf-Unterrath

Physiotherapie 2x Jan Selder



Ihre kompetente Praxis für:

Physiotherapie, Massagen, Lymphdrainagen

Yoga:

Offene Yogakurse 60+ Kurse (für Männer und Frauen)

Wirbelsäulengymnastik-Kurse Rückbildungsgymnastik

Schwerpunktpraxis für Beckenbodentherapie

Ihre Physiotherapie Jan Selder

Rufen Sie uns an! Terminvereinbarungen und Informationen unter:

Tel. 0211 - 91 37 18-18



Physiotherapie Jan Selder Kalkumer Straße 151 40468 Düsseldorf

www.physiotherapie-selder.de

Massagen Krankengymnastik Physikalische Therapie

Mitglied des Bürgervereins

Weihnachtsmarkt in Unterrath

WIR zusammen laden alle Interessierten aus der Umgebung herzlich ein, unseren traditionellen Weihnachtsmarkt im Pfarrheim von St. Maria unter dem Kreuze, Kürtenstr. 160, zu besuchen.

Samstag, 23.11.19, 12.30 – 17.30 Uhr und Sonntag, 24.11.19, 10.30 – 16.30 Uhr

Angeboten werden neben Adventsgestecken, Weihnachtsgeschenken, selbstgemachten Plätzchen und Marmeladen, Bastelarbeiten und Weinpräsenten, auch Speisen und Getränke, sowie Glühwein, Kaffee und Kuchen. Die Bücherei von MuK hat hier eine Buchausstellung.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie kommen. Mit Ihrem Besuch und unserem Erlös unterstützen wir soziale Projekte und helfen benachteiligten und notleidenden Menschen.



Samstag 23. November 12.30 bis 17.30 Uhr Sonntag 24. November 10:30 bis 16:30 Uhr Pfarrheim St. Maria unter dem Kreuze Kürtenstraße 160, 40472 Düsseldorf - Unterrath



Zum Beginn der Vorweihnachtszeit gibt es Adventsgestecke, Weihnachtsgeschenke, Weinpräsente, Marmeladen, Plätzchen, eine Buchausstellung der Bücherei MuK, Leckeres vom Grill, Erbsensuppe, Glühwein, Waffeln + Kuchen

Mit dem Erlös soll notleidenden und sozial benachteiligten Mitmenschen eine Weihnachtsfreude bereitet werden.

Wissen Sie (noch), was zu tun ist? Jetzt regelmäßig:

Erste Hilfe Kurse in Unterrath

- für Führerscheinbewerber
- für betriebliche Ersthelfer/innen (Kostenübernahme durch die Berufsgenossenschaft)
- für alle Interessierten

Erste Hilfe am Kind

- für Erzieher/innen (Kostenübernahme durch die Unfallkasse)
- für Eltern, Großeltern, Tagesmütter und Interessierte

Erste Hilfe durch Kinder ab 4 Jahren

das Event f
ür Kindergeburtstage und Kitas

Erste Hilfe Schule Düsseldorf

Ermächtigt durch die Berufsgenossenschaft

Termine und Anmeldung:

www.erste-hilfe-schule-duesseldorf.de

Infos: @ info@erste-hilfe-schule-duesseldorf.de





Restaurant Zur Gütte

Kalkumer Straße 16 40468 Düsseldorf Tel./Fax +49 211 - 42 50 64 Räumlichkeiten für bis zu 40 Personen 2 Kegelbahnen

Trauerfeiern / Beerdigungen pro Person 12,50 Euro Termin nach Absprache

Montag bis Samstag 16.00 Uhr – 23.00 Uhr Sonn- und Feiertage 16.00 Uhr – 22.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

- Mitglied im Bürgerverein -



Eine besinnliche Adventszeit,
ein friedvolles Weihnachtsfest
und ein frohes
neues Jahr wünscht
allen Mitgliedern und Inserenten
sowie
allen Bürgerinnen und Bürgern

Der Vorstand und die Heimatblattredaktion des Bürgervereins Unterrath 1909 und Lichtenbroich e.V.



KiND VAMV Düsseldorf e.V. ist die Düsseldorfer Fachberatungsstelle für Kinderbetreuungen und Experte für Ein-Eltern-Familien

Ihr Beratungs-und Vermittlungsservice für

- Qualifizierte Tagesmütter/Väter, Kinderfrauen, Großtagespflege mit Pflegeerlaubnis
- Qualifizierungskurse für Tagesmütter/Väter, Kinderfrauen nach DJI / Fortbildungen
- FamilienpflegerInnen, Notmütter/Väter, Haushaltshilfen bei Krankheit oder anderen zwingenden Gründen des hauptbetreuenden Elternteils
- · SpringerInnen für Kindertagesstätten
- Kurzzeitfamilien bei Krankenhausaufenthalt des hauptbetreuenden Elternteils
- Ferienbetreuungen f
 ür Kinder von 6 10 Jahre

Beratung und Angebote für Ein-Eltern-Familien

- Kursangebote zur Stärkung der Erziehungskompetenz
- · Angebote für hochstrittige Eltern
- · Angebote für schwangere Frauen ohne Partner
- Vernetzungsangebote

So erreichen Sie uns: Tel.: 0211-418 444-0 Fax: 0211-418444-19

KiND VAMV Düsseldorf e.V. Gemeinsam für Kinder

www.kind-vamv-duesseldorf.de

Sankt Martin Lichtenbroich





Die Schulferien sind beendet und im Kunstunterricht beginnt ein eifriges Laternen basteln für St. Martin.

Auch der Fest- und Förderverein unterstützt den schönen und erhaltenswerten Brauch. Mit Unterstützung der Lichtenbroicher Bürger veranstalten wir, wie schon seit Jahren, den Sankt Martins Zug in unserem Stadtteil. Ebenso sorgen wir dafür, dass der St. Martin auch die Kindergärten und die Grundschule besuchen kann. In diesem Jahr findet der

Martinszug am 06.11.2019

statt.

Aufstellung ab 16.30 Uhr am Einbrunger Weg Beginn des Zuges 17.00 Uhr

Zugweg: Einbrunger Weg, Krahnenburgstraße, Lichtenbroicher Weg, Volkardeyer Weg, Buchholzer Weg, Niederbeckstraße, Sermer Weg, Krahnenburgstraße, Einbrunger Weg.

Auf der Wiese am Einbrunger Weg findet die Mantelteilung statt.

Wir danken allen Helferinnen und Helfern für ihren ehrenamtlichen Einsatz - sowie den Firmen und den Lichtenbroicher Bürgern für Ihre Spendenbereitschaft.

Der Vorstand des Fest- und Fördervereins "Leetebrok" e.V.

Organisation/Planung für Sankt Martin: Fest- und Förderverein "Leetebrok" e.V.

c/o C. Hösch, Wittlaerer Weg 61, Tel.: 0211/429378



LICHTEN BROICH

Wärme für Düsseldorf.

Stadtwerke ###
Düsseldorf



Weihnachtsmarkt

Am 2. Adventswochenende

Do.05.12. - So.08.12.2019

Lichtenbroich, Matthiaskirchweg Fußgängerpassage

Veranstalter:

Fest- und Förderverein "Leetebrok" e.V., c/o Cornelia Hösch, Wittlaerer Weg 61, 40472 Düsseldorf Vereinsregister 7597, 1. Vorsitzende: Cornelia Hösch, Tel.: 0173-8575069

Veranstaltungs-Service Jürgen Kloft, Josef Kleesattel-Str.10,40595 Düsseldorf

Edeka Buller Felix Buller, Matthiaskirchweg 6, 40472 Düsseldorf Jun Golden Golde Inhaberin:Bianca Kloft Gutbürgerliche Küche Mitglied im Bürgervereir Öffnungszeit. Mittwodh - Montag 17:00Uhr - 22:00Uhr Dienstag Ruffetag Alle Gerichte auch zum Mitnehmen wir freuen uns auf Ihren Besuch Ihre Wirtin Bianca! Wir bieten Räumlichkeiten bis 80 Personen für Trauerfeiern / Hochzeiten / Familienfeiern Tagungen und Konferenzen, Kegelbahn

REGINA业 Apotheke

Apothekerin Dr. Andrea Malcher Matthiaskirchweg 6 · 40472 Düsseldorf Tel. 0211 - 423 01 00 · Fax 0211 - 418 01 08



Durchgehend geöffnet von: Mo. - Fr. 8.30 Uhr bis 18.30 Uhr

8.30 Uhr bis 13.00 Uhr ... immer für Sie da

Nutzen Sie unsere praktische und schnelle Bestellmöglichkeit über unsere Homepage: www.regina-apotheke.com

Mitglied im Bürgerverein



Guido Esser - Handelsvertretung

Kieshecker Weg 3 40472 Düsseldorf

+49 211 - 98 92 056 M +49 172 - 27 02 622 +49 211 - 98 92 056 quidoesser@sales.amc.info



LICHTENBROICH

Angebote:

1 - im zentrum plus, Matthiaskirchweg 14:

1.1 - ein Kultur- und Sprachangebot für Migrantinnen angeboten, die in Lichtenbroich leben:

Jeden Dienstag treffen sich zwei ehrenamtliche Mitarbeiterinnen mit interessierten Frauen und Mädchen ab 16 Jahren. Beginn ist um 19.00 Uhr.

Wir freuen uns auf neue Teilnehmerinnen. Anmeldungen nimmt das "zentrum plus" entgegen. "zentrum plus" Lichtenbroich, Matthiaskirchweg 14, Tel. 0211 - 59 87 60 48.

2 - in der Jugendfreizeiteinrichtung "Blue Rock", Lichtenbroicher Weg 96:

Tel.: 0211 - 94 11 56 Fax: 0211 - 94 11 58 Email: christiane.erkens@duesseldorf.de

Programmänderungen:

Am Montag, Mittwoch und Freitag findet jeweils ab 17.00 Uhr unsere Garten- und Handwerks-AG statt.

Highlights:

1.11. – 2.11. **Krimigruselübernachtung** für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahre.

Kosten 5,- Euro, Anmeldung im Blue Rock

Eltern-Kind-Sport für Eltern mit Kindern von 1 – 5 Jahre am Samstag, den 9.11., 16.11., 30.11. und 14.12. jeweils von 11.00 – 12.00 Uhr. Anmeldung im Blue Rock, die Teilnahme ist kostenlos

Samstag, 23.11. 11.30 – 14.30 Uhr **Geschenkewerkstatt** Kosten 5,– Euro Anmeldung im Blue Rock

Samstag, 7.12. 14.00 – 18.00 Uhr **Adventsbasar** mit Theaterstück, Bücher Müchler, vielen Bastelaktionen und Gemütlichkeit für die ganze Familie. Keine Anmeldung erforderlich

Samstag, 9.11. 13.00 – 15.30 Uhr **Nähtag** für Frauen mit Kindern ab 8 Jahre, Anmeldung im Blue Rock, die Teilnahme ist kostenlos

2.1 - für alle Kinder und Jugendliche von 8 – 15 Jahren:

Montag bis Freitag von 13.30 – 18.30 Uhr (donnerstags allerdings nur für Mädchen!)

Offener Bereich mit Angeboten aus den Bereichen Sport und Spiel, Kreativität, Entspannung und Kochen. Anlaufstelle und Treffpunkt für neue und alte Freunde.

Programmangebote: **Montag:** Kreativ, **Dienstag:** Gut drauf-Tag mit Angeboten aus den Bereichen Ernährung, Entspannung und Bewegung. **Mittwoch:** Kreativ, TT-Training/Bewegungsangebot.

Freitag: Kochstudio, Entspannung, Sport und Bewegung

Gut drauf-Tag mit Angeboten aus den Bereichen Ernährung, Entspannung und Bewegung

14.00 – 15.30 Uhr Sportangebot in der Halle des SG Unterrath

13.30 – 16.00 Uhr Montag bis Freitag

Lerntreff (Hausaufgaben, Üben für Tests und Klassenarbeiten,

Hilfe beim deutsch lernen)

Ab 16.30 Uhr Montag: Näh-AG

Mittwoch: Holzbrand-AG Freitag: Theater-Tanz AG

Klaus Decker

Schornsteinfegermeister & Gebäudeenergieberater



- Energieausweise für Wohngebäude
- > Servicetechniker für Kaminöfen
- Wärmebildfotografie
- Gashauschau nach TRI 2008
- Verkauf von Kaminöfen, Anschluß, Zubehör
- > Schornsteintechnik für Neubau und Sanierung
- Verkauf & Montage von Rauchwarnmelder

| Rhein-Fire-Str.11 | D-40472 Düsseldorf | Tel.:0211-9513309 | Fax:0211-9843670 | Mobil:0170-2912763 | klausdecker@t-online.de | www.schornsteinfeger-decker.de

Mitglied des Bürgervereins



Reparatur-Schnelldienst · Neueindeckungen Umdeckungen von Flach- und Ziegeldächern Fassadenverkleidung · Dachausbau · Velux-Fenster Lichtkuppeln · Klempner-Arbeiten · Terrassensanierung

Ungelsheimer Weg 12 · 40472 Düsseldorf-Lichtenbroich
☎ 0211/411023 · Fax 0211/4249087

www.hans-gubbels.de

Mitalied des Bürgervereins

LICHTENBROICH

19.00 – 20.00 Uhr Montag und Freitag Mädchen- und Frauensport eine Kombination aus Kraft- und Cardiotraining für Mädchen ab 12 Jahren und Frauen, die sich etwas Gutes tun möchten

2.2 - für Erwachsene mit Kindern im Kindergartenalter:

Dienstags und mittwochs von 11.00-13.30 Uhr Deutschkurs für Anfänger mit Kinderbetreuung in Kooperation mit der evangelische Familienbildung (efa). Ansprechpartnerin ist Frau Christiane Erkens.

3 - in der Ev. Kita Krahnenburgstraße 19

3.1 - für Kinder ohne Kindergartenplatz im Jahr vor der Einschulung

Das Projekt "Fit für die Schule" wird von der Kita Krahnenburgstraße 19 angeboten. Anmeldungen sind über die Diakonie Düsseldorf, Frau Pham, Telefon 0174 - 210 29 58 möglich.

4 - im Jungen Schauspielhaus, Münsterstraße 446

4.1 – Café Eden - ein Treffpunkt für Information und Begegnung, Kunst und Kultur

Wir sind ein Begegnungsort für alle Menschen, jeglichen Alters und jeglicher Herkunft. Jeden Montag ist das Café Eden des Düsseldorfer Schauspielhauses im Jungen Schauspiel auf der Münsterstr. 446 von 16:00 – 22:00 geöffnet. Neben Theaterworkshops (unter anderem zum Spracherwerb) gibt es die Möglichkeit bei Suppe und Tee ins Gespräch zu kommen, gemeinsam zu spielen, zu basteln, sich von der Zukunftswerkstatt Düsseldorf zum Thema Arbeit beraten zu lassen (16:00 – 18:00) oder unser Kunst- und Kulturprogramm ab 19:00 zu genießen – der Eintritt ins Café Eden ist frei.

Kontakt: Tel. 85 23 777, cafeeden@duesseldorfer-schauspielhaus.de"

5 – Welcome Point im Stadtbezirk 6, Rather Kreuzweg 43

Bei Fragen oder Anliegen rund um das Thema Flüchtlinge und Integration können Sie sich auch gerne an den Welcome-Point 6 im Rather Familienzentrum auf dem Rather Kreuzweg 43 wie folgt wenden:

Tel. 20 03 24 14, Frau Saller (Caritas), Email Elisabeth.Saller@caritas-duesseldorf.de Tel. 174 01 46, Frau Reckmann(ASG), Email reckmann@asg-bildungsforum.de Tel. 38 73 42 49, Herr Schiefer (SKFM), Email schiefer.tobias@skfm-duesseldorf.de

Alternativ können Sie auch die Bezirksverwaltungsstelle 6 unter Telefon 89 - 930 16 oder per Mail an: bezirksverwaltungstelle.06@duesseldorf.de kontaktieren.

Diakonie P Düsseldorf



"zentrum plus" Lichtenbroich - Matthiaskirchweg 14

Nach dem Arbeitsleben haben Sie endlich Zeit – für Begegnungen mit netten Menschen, für gemeinsame Aktivitäten, für neues Engagement. Wir unterstützen Sie dabei, mit Gleichgesinnten neue Ideen zu entwickeln und in die Tat umzusetzen. Wir beraten Sie gerne, zu allen Fragen rund um das Leben im Alter.

Regelmäßige Veranstaltungen:

Montag bis Freitag:	ab 11.00 Uhr 12.00 – 13.30 Uhr	Offener Treff Mittagstisch nach Vorbestellung, täglich frisch gekocht
Dienstag u. Mittwoch:	14.30 - 16.00 Uhr	Cafeteria
Montag	10.15 – 11.45 Uhr 10.45 – 12.15 Uhr	Tanzmeditation Kraft- und Balancetraining (Standort Seniorenzentrum Zum Königshof, Unterrather Str. 60)
	14.30 – 16.30 Uhr	Teppichcurling
Jeden 3. Montag	16.30 – 18.30 Uhr	Frauen im Gespräch
Dienstag	11.00 – 12.30 Uhr	AIKO Interkulturelle Begegnung Sturzprävention
	13.00 – 15.00 Uhr	Bürgerberatung der Bezirkspolizei
	14.00 – 16.00 Uhr	Fitness für den Kopf
	15.00 – 16.30 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr	Alltagsorientiertes Sprachangebot für Migrantinnen und Teenagerinnen
Jeden 1. Dienstag	17.00 – 18.30 Uhr	Neu! Gute Gespräche zu aktuellen Themen Offene Gesprächsrunde in Lichtenbroich
Mittwoch	9.30 – 11.00 Uhr	Qualifizierte Beratung für älter werdende Menschen
	11.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr	AIKO Interkulturelle Begegnung Spieletreff
Donnerstag	10.30 – 12.30 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr	Teppichcurling Stammtisch für mobile Medien Bingo und Cafe′
Jeden 2. Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr	Gesprächskreis für Pflegende Angehörige (um Anmeldung wird
Jeden 3. Samstag	13.45 – 16.30 Uhr	gebeten) Rollatorengerechte Spaziergänge

Wir informieren Sie gerne über besondere Veranstaltungen und Angebote. Tel. 0211/59 876 048, E-Mail andrea.faust@diakonie-duesseldorf.de www.zentrum-plus-diakonie.de

Die zentren plus werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.

zentrum plus

gemeinsam aktiv für das Alter



Eckenerstraße 1, 40468 Düsseldorf, Telefon: 42 30 295

Die "zentren plus" richten sich an Menschen im Vorruhestand. Rentnerinnen und Rentner. Seniorinnen und Senioren. Wir unterstützen Sie dabei, neue soziale Kontakte zu knüpfen und bieten eine Vielzahl an Freizeit-, Gesundheits-, Kultur- und Bildungsangeboten sowie einen täglich wechselnden Mittagstisch an. Außerdem beraten wir individuell und persönlich zu allen Fragen rund um das Leben im Alter. Jeden Monat erscheint unser aktuelles Monatsprogramm.

Unsere Highlights im November und Dezember 2019:

Freitag, 15. November, 15:00 Uhr Kulturcafé

"Zwölfe schlägt's"

Wo Geister sich scheiden und der Mord erleuchtet, was vielleicht besser im Dunklen geblieben wäre... Das Duo ErzählKunst Silke Höttges und Dorothee Korthals erzählen Schwarzhumoriges und Gewitztes aus dem Dies- und Jenseits

Kosten: 4,50 Euro inkl. Kaffee und Kuchen Anmelduna erwünscht

Samstag, 16, November, 14:00 - 17:00 Uhr Kreativmarkt

Alles selbstgemacht: Schönes und Nützliches zum Verschenken oder Sich-selbst-eine- Freude-machen

Gerne können sich noch kreative Menschen melden, die Selbstgemachtes verkaufen möchten.

Sonntag, 8. Dezember Weihnachtskonzert

Unsere Chorleiterin, die Sopranistin Wei Herrmann singt bekannte und weniger bekannte Advents- und Weihnachtslieder. Kosten: 4.50 Euro

Anmeldung erwünscht

Freitag, 13. Dezember, 15:00 Uhr Kulturcafé

"Wir sind Nachbarn geblieben - Die Düsseldorfer Sinti und das Heinefeld"

Das Heinefeld im Düsseldorfer Norden hat eine besondere Geschichte: in den 20er Jahren wurde es durch Arme und Wohnungslose besetzt, unter ihnen Düsseldorfer Sinti. Ende der 20er Jahre wurde es dann für mehrere Jahre zum künstlerischen Ort fur Otto Pankok, der dort bis 1934 viele Sinti porträtierte. Im Kulturcafe wird an Die spannende Düsseldorfer Kunst- und Kulturgeschichte erinnert, dazu gibt es lebendigen Sinti-Jazz.

Kosten: 4,50 Euro inkl. Kaffee und Kuchen

Anmelduna erwünscht

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 42 30 295

Die zentren plus werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.



zentrum plus gemeinsam aktiv für das Alter Kürtenstraße 160 a 40472 Düsseldorf Telefon: 41 95 37

Unser regelmäßiges Programm für BürgerInnen ab 55 Jahren

Sprachkurse:

- Englisch für Fortgeschrittene
- Französisch (mehrere differenzierte Kurse)
- Spanisch (mehrere differenzierte Kurse)

Kunst:

 Mal- und Zeichenkurse Vermittlung verschiedener Techniken auf der Grundlage von Farbenlehre und Komposition.

(keine Vorkenntnisse erforderlich)

Gesundheit und Bewegung:

- Sturzpräventionsgymnastik
- Wassergymnastik
- Seniorengymnastik
- Tanzkreis 65+
- · Boule für Anfänger
- Boule für Fortgeschrittene
- Wanderungen (Netzwerkerangebot)
- Fahrradtouren (Netzwerkerangebot)

Speiseangebote:

- Frühstückstreff St. Bruno (Nur mit Düsselpass)
- Mittagstisch der "Tafel" (Nur mit Düsselpass)
- · Täglicher Mittagstisch für Alle

Nähere Informationen, Anmeldung sowie persönliche Beratungstermine:

Personal Computer (PC), LAPTOP, TABLET und HANDY

- PC-Kurs für Auffrischer
- PC-Kurs mit leichten Vorkenntnissen
- PC-Kurs für Fortgeschrittene
- Laptop, Tablet, Handy individuell (Einzelunterricht 45 Min.)
- ANDROID-Betriebssystem individuell (Einzelunterricht 45 Min.)

Angebot für Menschen mit Demenz:

 Betreuungsvormittag für Menschen mit Demenz zur Entlastung der pflegenden Angehörigen

Begegnung und Geselligkeit:

- Offener Seniorenclub
- Gemeinsames Singen
- Freizeitkreis
- Offenes Café Muckefuck
- Sonntagscafé SuperNett
- Spieletreff (Netzwerkerangebot)
- Shogi (Japanisches Brettspiel)
- Tagesausflüge

Beratung:

- Qualifizierte Beratung zu allen Fragen des Älterwerdens
- Fachvorträge zu seniorenspezifischen Themen
- Bürgerberatung der Polizei Düsseldorf

Frau Iris Baldus

Tel.: 0211/41 95 37

Iris.Baldus@caritas-duesseldorf.de

Die zentren plus werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.

TUS Düsseldorf-Nord e.V. 1904

Eckenerstr. 49 · 40468 Düsseldorf

Telefon: 02 11/42 08 71 · Telefax: 02 11/4 96 22 54 www.tus-nord.de · TUS Duesseldorf-Nord@t-online.de

Abteilung		Übungstage	Uhrzeit	Kontakt	Telefon
Turnen	Kinder 3-4 J.	Montag	16.30-17.30	Thomas Tolk	1649569
	Mutter + Kind	Donnerstag	09.30-10.30		
Gymnastik	Damen	Dienstag	16.00-17.00	Helga Braun	42 97 30
•	Damen	Dienstag	19.15-20.15	Helga Braun	42 97 30
	Damen	Donnerstag	18.45 - 20.15	Ilyenko Rapp	0178/9620178
Gymn. Spiele*	Erwachsene	Dienstag	20.00-22.00	Michel Siebel	0172/2028366
Gymn. Spiele*	Erwachsene	Donnerstag	20.00-22.00	Brigitte Gruber	02012/449696
Schwerathletik	7	täglich	nach Vereinb.	Kurt Büchel	0172/2028366
Tischtennis	Jugend	Dienstag ³⁾	17.00-19.00		
	Jugend	Mittwoch 1)3)	17.00-19.00		
	Jugend	Freitag 1) 3)	17.00-19.00		
	Erwachsene	Dienstag ²⁾³⁾	19.00-22.00	Nils Gebel	0172/2046319
	Erwachsene	Mittwoch 1) 3)	19.00-22.00	Nils Gebel	0172/2046319
	Erwachsene	Donnerstag 1) 3)		Nils Gebel	0172/2046319
	Erwachsene	Freitag 1) 3)	19.00-22.00	Nils Gebel	0172/2046319
Tennis		Mo So.	08.00-22.00	J. Landow	0151/58004887
Schach	Erwachsene	Dienstag	19.30-22.00	Andreas Knospe	0172/9711774
Fußball**	Jugend	Di Do.	16.30 - 19.30	Silius Ulrich	662156
	Senioren	Dienstag	19.00-21.00	Michael Stirn	454 10 95
		Donnerstag	19.00-21.00	Michael Stirn	454 10 95
Rollhockey	U9	Samstag	09.30 - 11.00	Bärbel Paczia	422 09 47
	U11	Mittwoch	16.30 - 18.00	Dirk Barnekow	420871
		Samstag	11.00 - 12.30	Dirk Barnekow	420871
	U13	Di./Do.	17.00 - 18.00	Thomas Tolk	164 95 69
	U15	Mi./Fr.	18.00 - 19.00	Nicole Paczia	420871
	U17/U20	Montag	17.30 - 19.00	n.n.	
		Donnerstag	18.30 - 20.00	n.n.	
	Damen	Dienstag	18.30-20.00	Malte Nuber	4179625
		Freitag	19.00 - 21.00	Malte Nuber	4179625
	Herren II	Mittwoch	19.00-20.30	Tobias Paczia	0173/1584580
	Herren I	Mo./Di./Do.	20.00-22.00	Thomas Tolk	164 95 69
Rollkunstlauf		Montag	19.00 - 20.30	Celina Richter	0163/2873548
		Freitag	16.30 - 18.00		
Skaterhockey		Samstag	19.30-22.00	Benoit Krämer	0173/7760673
Inline-Hockey		Montag	20.00-22.00	H. Löckenhoff	0172/2507058
Roller-Derby			nach Vereinb.	A. Rothardt	17835564

^{*)} An der Golzheimer Heide

^{**)} Bezirkssportanlage Ammerweg

¹⁾ Turnerheim Eckenerstraße

²⁾ Turnhalle Grundschule Farnweg

³⁾ TT-Halle Franz-Rennefeld-Weg

Sportgemeinschaft Düsseldorf-Unterrath 1912/24 e. V. Postfach 30 09 05 40409 Düsseldorf



Abteilungen	Ort*	Trainings-Tag	Uhrzeit	Ansprechpartne	r Telefon
Badminton-Senioren	1	Montag	19.30-22.00	Philipp Maaßen	0173 / 2824968
	1	Freitag	18.00-22.30	D. Klein-Helmkamp	0176/20138905
Badm. Jugend+Schüler	1	Montag + Mittwoch	18.00-19.30	Christoph Maaßen	0177 / 5603029
Fußball-Senioren	Α	Dienstag + Donnerstag	19.00-20.30	Klaus-Ulrich Wendt	0163 / 2873085
Fußball-Altherren	Α	Donnerstag ab	19.00	Thomas Trost	0171 / 1464975
				H.J. Hünemeyer	65 64 21
Fußball-Jugend	Α	Montag bis Freitag ab	16.00	David Piechatzek	0177 / 3345807
Handball-Senioren	1	Dienstag + Donnerstag	18.00-22.00	Alexander Pieper	0176/23277030
Handball-Jugend	1	Montag + Donnerstag	17.00-18.00	Holger Petersen	0160/99798642
	1	Dienstag + Freitag	18.00-20.00	Holger Petersen	0160/99798642
	1	Mittwoch	17.00-19.30	Holger Petersen	0160/99798642
	1	Donnerstag	16.30-18.00	Holger Petersen	0160/99798642
	1	Freitag	16.00-18.00	Holger Petersen	0160/99798642
Judo-Jugend 6-10 Jahre	4	Montag	16.00-17.00	K.H. Stief	63 80 78
Judo-Jugend 11-16 Jahre	4	Montag	17.00-18.00	K.H. Stief	63 80 78
Judo / Ju-Jutsu 11-14 Jahre	4	Donnerstag	17.00-18.00	K.H. Stief	63 80 78
Judo / Ju-Jutsu 15-18 Jahre	4	Donnerstag	18.00-19.00	K.H. Stief	63 80 78
Judo / Ju-Jutsu ab 18 Jahre	4	Donnerstag	19.00-20.00	K.H. Stief	63 80 78
Schwimmen-Jugend	7	Montag	16.15-17.30	Achim Freund	0177 / 4080845
Schwimmen-Erwachsene	6	Montag	19.00-21.45	Achim Freund	0177 / 4080845
Konditionstraining Erwachsene	5	Freitag	19.00-22.00	Achim Freund	0177 / 4080845
Kinder-Turnen ab 51/2 Jahre	1a	Montag	16,45-18,00	Inge Hein	42 88 87
Kinder-Turnen 6-7 Jahre	2	Mittwoch	16.45-18.15	Barbara Olbertz	41 00 45
Kinder-Turnen 8-9 Jahre	2	Donnerstag	17.30-19.15	Inge Hein	42 88 87
Kleinkinder-T, ab 3½ Jahre	1	Montag	15.30-16.30	Inge Hein	42 88 87
	2	Dienstag	16,30-17.30	Inge Hein	42 88 87
Eltern+Kind-Turnen	2	Donnerstag	16.30-17.30	Inge Hein	42 88 87
	2	Montag	16.30-17.45	Barbara Olbertz	41 00 45
Damen-Gymnastik	2	Donnerstag	19.30-21.30	Inge Hein	42 88 87
	5	Mittwoch	20.00-21.00	Claudia Ringat	97711211
Wirbelsäulen-Gymnastik	3	Dienstag	18.00-20.00	Siegfried Steffgen	17 80 59 74
	2	Mittwoch	18.15-19.15	Barbara Olbertz	41 00 45
	2	Mittwoch	19.15-20.15	Barbara Olbertz	41 00 45
Gymnastik ab 60 J.	1a	Mittwoch	15,30-16,30	Claudia Ringat	97711211

Die Geschäftsstelle ist jeden Dienstag ab 19:30 geöffnet Tel.: 0211 / 4 79 21 66 Fax: 0211 / 4 79 14 24

Vereinsgaststätte Inh. Michail Vassiliadis Tel: 0211 / 51621999

*Hallen:

1 = Franz-Rennefeld-Weg (Grosse Halle) 1a = Franz-Rennefeld-Weg (Kleine Halle) 3 = An der Golzheimer Heide 4 = Kalkumer Straße 5 = Krahnenburgstraße

2 = Beedstraße 6 = Rheinbad

7 = Mettlacher Straße

*Platzanlage: A = Franz-Rennefeld-Weg 13 (Bezirkssportanlage Lichtenbroich)

Stand: 04.04.2019

Mitglied im Bürgerverein

Werden Sie Mitglied im Bürgerverein Unterstützen Sie uns, die Lichtenbroicher und Unterrather Interessen zu vertreten. Werden Sie für 15,- Euro Jahresbeitrag Mitglied des Bürgervereins Unterrath 1909 und Lichtenbroich e.V.! Senden Sie die ausgefüllte Beitrittserklärung an den Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e.V.

Postfach 30 01 23 - 40401 Düsseldorf

Beitrittserklärung (bitte in Druckbuchs	taben ausfüllen)
Name, Vorname:	Geburtstag:
Tel.: E-Mail:	
Anschrift:	
Eintrittsdatum:	
Beitrittserklärung Familienmitglied	
Name, Vorname:	Geburtstag:
Anschrift:	
Stadtsparkasse Düsseldorf IBAN: DE56 3005 0110 1004 8093 05 BIC: DUSSDEDDXXX	Commerzbank AG IBAN: DE54 3008 0000 0483 0830 00 BIC: DRESDEFFXXX
lch bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten veröffentlicht werden. Einverständniserklärung siehe Rückseite.	Unterschrift
Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e Identifikationsnummer: DE56ZZZ00000444773 -	
SEPA-Lastschriftmandat Ich ermächtige den Bürgerverein Unterrath 190 meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen an, die vom Bürgerverein Unterrath 1909 und I genen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich H nend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vere	. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut Lichtenbroich e.V., auf mein Konto gezo- kann innerhalb von acht Wochen, begin- g des belasteten Betrages verlangen. Es
Vorname und Name (Kontoinhaber)	
Straße und Hausnummer Po	stleitzahl und Ort
IBAN: D E	
BIC:	

Einverständniserklärung und schriftliche Einwilligung zur Datennutzung durch den Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e. V. gemäß Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) der EU – Stand 2018

Für die Vereinsarbeit erfolgt die Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten, insbesondere Name, Anschrift, Geburtsdaten, Bankdaten sowie weitere Kommunikationsdaten. Zusätzlich speichern wird Informationen zur Vereinszugehörigkeit, Historie oder Veranstaltungen.

Diese Speicherung erfolgt alleine zur Verwaltung der Vereinsprozesse sowie der notwendigen und erforderlichen Informationspflicht.

Die Daten werden sicher gespeichert und können nur von berechtigten Personen eingesehen werden. Wir versichern, dass unsere Datenverarbeitung auf Grundlage geltender Gesetze erfolgt und für die Vereinsarbeit notwendig ist.

Nutzerrechte:

Die/der Unterzeichnende hat das Recht, diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen zu widerrufen. Weiterhin besteht das Recht auf Korrektur, Löschung und Ein-schränkung der Nutzung. Unter der untenstehenden Adresse kann eine detaillierte Auskunft über den Umfang der Datenerhebung angefordert werden. Auf Wunsch kann auch eine Datenübertragung seiner Daten an eine dritte Stelle erfolgen.

Folgen der Nicht-Einwilligung:

Erfolgt keine Einwilligung bzw. ein vollständiger Widerruf zur Nutzung der Daten, so muss die Mitgliedschaft, Zusammenarbeit, oder Kooperation beendet werden, da der Verein auf die Erhebung und Verarbeitung der Daten angewiesen ist.

Kontakt:

Beschwerden, Auskunftsanfragen und andere Anliegen richten Sie bitte an: Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e.V. Postfach 300123, 40401 Düsseldorf E-Mail: buergerverein@unterrath-lichtenbroich.de Tel.: 0211/6 02 87 38	
☐ Ich stimme der Nutzung meiner Daten nicht zu. Die/der Unterzeichnende stimmt der Erhebung und Verarbeitung seiner personenbezonen Daten durch den Bürgerverein Unterrath 1909 und Lichtenbroich e. V zu und erkläßer seine Rechte informiert worden zu sein.	_
□ Ich willige ein, dass meine Daten zur Kontaktaufnahme per Mail, Telefon, Fax u sowie postalisch genutzt werden dürfen.	ISW.
Ich willige ein, dass meine Daten (Name, Vita, Vereinszugehörigkeit) sowie Fo im Vereinsheft gedruckt werden und ggfs. auf der Internetseite des Vereins veröffe licht werden.	
Name (Druckbuchstaben):	



Kleinschmitthauser Weg 9 – 11 40468 Düsseldorf

Tel.: 0211 / 4 23 00 26 www.2-Radlohrmann.de

Öffnungszeiten: Siehe Internet

Mitglied des Bürgervereins

Friedhofsgärtnerei Josef Vell GmbH - seit 1919 -



Grabpflege mit Wechselbepflanzung
Dauergrabpflege mit Gärtnergarantie
- auf dem Nord-, Süd- und Unterrather Friedhof Trauerfloristik (Lieferung zu allen Düsseldorfer Friedhöfen)
Blumen in alle Welt durch Fleurop



Am Nordfriedhof 7 - 40468 Düsseldorf Telefon 0211 / 432772, Fax 0211 / 432710



Mitglied des Bürgervereins



Autohaus Clemens + Co. KG

Im Norden Düsseldorfs



NEW BEETLE

- Verkauf von Neuwagen, Gebrauchtwagen und Jahreswagen
- Finanzierung Leasing
- Kundendienst, Teile und Zubehör
- Unfall- und Karosserieinstandsetzung
- TÜV-Abnahme im Hause durch DEKRA AU-Service

Tiefenbroicher Weg 12 · 40472 Düsseldorf-Lichtenbroich Telefon 02 11/4 05 69 80 · Fax 02 11/40 56 98 29

Mitglied des Bürgervereins

